



REGLEMENT

**Accueil : à partir de 07h30 au complexe sportif Ladoumègue
de Saint Aubin lès Elbeuf
Briefing à 08h30
Départ à 08h45**

Maximum 60 équipes au départ

Départ groupé de toutes les équipes pour l'épreuve 25km de VTT (circuit fléché), enchaînement par 7 km de course à pied (recherche de 5 balises avec carte fournie). 1 seul temps sera pris pour ces 2 épreuves. Au fur et à mesure, les équipes iront rejoindre, à leur allure, l'épreuve de Kayak. Puis, pour terminer, les équipes iront rejoindre, à leur allure, l'épreuve d'escalade. Le classement sera établi sur trois chronos (l'enchaînement, le kayak et l'escalade)

Les 3 membres de l'équipe participent à toutes les disciplines

Composition de l'équipe

- 3 concurrents (mixte ou pas)
- 1 personne majeure dans l'équipe minimum
- Être âgé au minimum de 15 ans le jour de la compétition

Les catégories

- 15-25/26-35/36-45/46 ans et plus/mixte/féminines
- la catégorie sera définie en fonction de l'âge moyen des membres de l'équipe

Les classements

- toutes les disciplines seront ramenées à un temps. Ils seront additionnés pour le classement final
- les équipes ex aequo seront départagées par le résultat de l'épreuve de course à pied.

Les récompenses

- Un trophée à chaque membre de l'équipe première toutes catégories confondues.
- Une coupe à chaque membre des 3 premières équipes de chaque catégorie
- Un souvenir à chaque participant

L'équipe devra fournir :

- Casque et gants obligatoires
- Des VTT pour toute l'équipe
- Un téléphone portable
- Change de vêtements pour le Kayak
- Son ravitaillement pour l'épreuve
- Un éclairage frontal

L'organisation fournira :

- Les kayaks et les gilets de sauvetage
- Le matériel d'escalade
- L'écorché de la carte IGN pour l'épreuve de course à pied
- Un ravitaillement froid à l'arrivée



DOSSIER D'INSCRIPTION

NOM du (ou de la) CAPITAINE.....
PRENOM.....
ADRESSE.....
.....
Code postal.....
Ville.....
Date de naissance.....Sexe

N° téléphone portable utilisé pendant l'épreuve.....
N° téléphone pour contact administratif.....
Mail pour confirmation inscription.....

NOM du coéquipier (ère).....
PRENOM.....
ADRESSE.....
.....
Code postal.....
Ville.....
Date de naissance.....Sexe

NOM du coéquipier (ère).....
PRENOM.....
ADRESSE.....
.....
Code postal.....
Ville.....
Date de naissance.....Sexe

Pièces obligatoires à fournir :

- Certificat médical de non contre indication à la pratique sportive d'un raid multisports de moins de 1 an ou photocopie d'une licence sportive 2010
- Attestation d'aptitude à savoir nager 25m ou attestation sur l'honneur
- Photocopie d'une pièce d'identité de chaque concurrent pour déterminer la catégorie
- Autorisation parentale pour les mineurs
- Un chèque de 36 euros pour l'équipe à l'ordre du VTT ELBEUF sur Seine
- Faire parvenir le dossier complet **avant le 09 juin 2010** à :

Alain Pétel
4B1 rue Paul Doumer
76410 Saint Aubin lès Elbeuf
Tél : 09 52 10 54 47
Mail : alain.petel@petroplus.biz